



## Hepatitis-B

Hepatitis-B is een ernstige infectieziekte die wordt veroorzaakt door een virus. Het virus komt het lichaam binnen via besmet bloed, bijv. via een prik-, snij-, spat- of bijtaccident, of door onbeschermd seksueel contact. Een zeer kleine hoeveelheid bloed is maar nodig om voor een infectie zorg te dragen.

Wanneer je besmet bent met Hepatitis-B zal de infectie op je lever gaan zitten. Je kan hier spontaan van genezen, maar je kan ook chronische drager van het virus worden met kans op afsterven van levercellen. De dode levercellen worden vervangen door littekenweefsel (levercirrose) Uiteindelijk kan dit alles leiden tot leverfalen en leverkanker.

### Wie loopt risico?

Alle mensen die vanwege hun beroep in aanraking komen met bloed, bloedproducten of lichaamsvocht. Hiertoe behoren, medisch personeel maar ook buiten de medische wereld lopen veel mensen een verhoogd risico. Denk aan gevangenisbewaarders, politie, brandweer, vuilnisdiensten, schoonmaakpersoneel, wasserijen, militair personeel en personeel voor instituten voor verstandelijk gehandicapten en personeel en vrijwilligers in de opvang van druggebruikers en dak- en thuislozen.

### Wanneer loop je risico?

Wanneer je onbeschermd seksueel contact hebt, en bij prik-, snij-, spat-, en bijtaccidenten. In landen waar Hepatitis-B onder de bevolking voorkomt, zoals buiten West-Europa, Australië en Noord-Amerika, loop je ook risico bij het laten aanbrengen van tatoeages en piercings, een bezoek aan kapper of schoonheidssalon en bij sommige medische ingrepen, bijv. na een ongeval. Besmetting met Hepatitis-B virus kan dus plaatsvinden tijdens ogenschijnlijke onschuldige activiteiten.

### Hoe kan je Hepatitis-B voorkomen?

Door hygiënische maatregelen, het vermijden van risicovol gedrag en vanzelfsprekend door vaccinatie.

### Vaccinatie

De vaccinatie gebeurt in 3 stappen. Na de eerste volgt een maand later de tweede en de derde wordt gegeven zes maanden na de eerste injectie.

Na deze 3 injecties heb je voldoende antistoffen gevormd, voor een naar verwachting levenslange bescherming. Om dit contoleren, wordt 4 tot 6 weken na de laatste injectie bloed afgenomen voor een bepaling van de antistoffen.

Er bestaat ook een gecombineerd Hepatitis A en B vaccin met hetzelfde vaccinatieschema als het monovalente Hepatitis-B vaccin.

### Argumenten voor risico-inventarisatie beroepsgroepen.

<http://www.kiza.nl/content/rie-risico-op-de-werkplek>

<http://www.kiza.nl/content/rie-risicogroepen-werknemersbranches>

<http://www.kiza.nl/content/rie-uitvoering>

### Meer informatie

Indien u meer informatie wenst, neemt dan contact op met Mw. L. Abell.